

# 山弓連 令和4年第2号

令和4年8月 発行：山梨県弓道連盟

## 功労表彰

### 山梨県スポーツ協会功労者表彰

9月17日 山梨県弓道連盟 南アルプス支部  
望月 孝美 さんが、長年の弓道界への功績により、山梨県スポーツ協会功労者表彰を受賞されました。おめでとうございます。



優勝に輝いた 上條さん



## 全国・関東大会結果

### 第63回 関東選抜選手権大会 称号者の部 個人優勝

令和4年10月23日 群馬県前橋市で行われた第63回 関東地域弓道選抜選手権大会に本県か選考された有段者5名、称号者5名の10名が出場。関東地域10地連からの参加者で各自6射での的中を競った。

本県代表の 上條 剛央 選手は競射での皆中者3名による射詰め競射でも24cm的を射詰め、みごと優勝をかざった。



菊池会長と出場選手

有段者	内藤 良太	五段	南アルプス
	秋山 杏梨	四段	南アルプス
	渡辺 裕介	五段	甲府
	渡辺 元樹	五段	富士吉田
	長澤 和久	五段	南アルプス
称号者	上條 剛央	錬六	上野原
	根津 里美	錬五	笛吹
	高埜 よしみ	教六	甲州
	綿奈部 博史	教六	甲府
	標 輝人	教七	教職員

# 講習会

## 地域社会弓道指導者研修会

令和4年10月8日(土)、9日(日)

小瀬武道館弓道場

主任講師 細川 隆夫 教士八段(福井県)

講師 菊池 敏彦 教士七段

講師 芦澤 茂幸 教士七段

講師 和智 一雄 教士七段

参加者 五段受有者 10名

称号受有者 21名

### 受講報告

酒井 紀夫

#### 1日目

開講式終了後、礼記射技・射法訓の唱和を行い、射手細川孝夫先生、第1介添え中村昌夫受講生、第2介添え渡辺洋受講生による矢渡しがあり、介添え指導が行われました。



手の位置があいまいなので正しく覚えること、知っているけど出来なかったこと、知らなくて出来ないことがあるので、機会があればたくさん経験してたくさん恥をかいてくださいとも言われました。

一手行射の後基本動作の注意点についてご指導いただきました。

向きを変えるときは足ではなく、腰でむきを変えるようにすると末弭は体の中心にある。動作には必ず残身(心)があることを忘れない。弓を立てる位置は両膝頭の中央、拳一つ位前に本弭を置き、弦を返す時矢は床に平行になるようにしながら弦を返し、体の中心に弦が通るように立て矢番えを行い、弓懐を広くとれるようにする。

午後から各先生方に一手ずつ射技指導をしていたりしながら指導方法の見取り稽古をしました。



#### 2日目

射礼研修を行いました。まず菊池先生、芦澤先生、和智先生による一つの射礼と位置取りにやり方を見せていただきました。その後持的射礼、一つの射礼を行いました。

注意点として、

目線を一定にする。 閉じ足を揃える。

息合いで合わせる。

本座へ下がる時、多少下がりすぎても膝を押し出せば揃えることができる。(歩数ではなく場所)

午後からは立射の人を入れた持的射礼を行いました。立射の人が入ると、前の人の動きが分かりづらいので、どのようにしたら合わせるができるのかを体験しました。今回私は立射をやらせて頂き、なんとなく分かっていたつもりが、いざとなるとわからないことだらけでした。

入場して本座にて肌ぬぎする時、弓は脇正面に向きをかえてから立てる。足は肩幅位開く。前の人が射おわって本座に下がり始めたら取り矢をする。

足踏みも右足から1歩で足踏みをしても、左足から2歩で足踏みをしてもどちらからでもかまわないということをご指導いただきました。

最後に一手行射を行いすべての研修を修了しました。

今回の研修会で、意を注ぐこと、気合を入れて動作を行い、その動作には残身（心）が必ずあること。射を直している時は違和感があり、その違和感を感じながら稽古すること。ホームドクターをつくること。ということが心に残っていて、今後の稽古の糧にしたいと思います。

## 県内大会結果

### 第75回 山梨県体育祭

令和4年9月11日（日）小瀬武道館弓道場

#### （団体成績）

##### 市の部 男子

順位	市名	的中数	競射結果
1位	笛吹市	26	
2位	南アルプス市	23	
3位	甲府市	22	
4位	甲州市	18	

##### 市の部 女子

順位	市名	的中数	競射結果
1位	南アルプス市	12	
2位	大月市	10	
3位	北杜市	9	競射による
4位	中央市	9	

##### 町村の部 男子

順位	町村名	的中数	競射結果
1位	富士河口湖町	13	
2位	市川三郷町	9	
3位	南部町	7	

##### 町村の部 女子

順位	町村名	的中数	競射結果
	富士川町	9	

#### （個人成績）

##### 市の部 男子

順位	氏名	市名	的中数
優勝	市川 明	笛吹市	7
2位	鈴木 誠	甲州市	7
3位	進藤 高	甲府市	7

##### 市の部 女子

順位	氏名	市名	的中数
優勝	保坂 友美	南アルプス市	6
2位	平出 恭代	中央市	5
3位	大和田 幸子	南アルプス市	5

##### 町村の部 男子

順位	氏名	町村名	的中数
優勝	渡辺 雅宏	富士河口湖町	6
2位	渡邊 元樹	富士河口湖町	5
3位	大森 大輔	市川三郷町	4

##### 町村の部 女子

順位	氏名	町村名	的中数
優勝	依田 悦子	富士川町	6
2位	田原 圭	富士川町	3
3位	大木 政子	富士川町	0

### 第36回

### 山日YBS杯争奪山梨県弓道選手権大会

令和4年11月23日（日）小瀬武道館弓道場

#### 【男子の部】

参加申込人数 69名 参加者 64名

順位	氏名	支部名	段位	予選的中数	競射結果							
					36cm射		24cm射					
優勝	渡辺 元樹	富士吉田	五段	3	○	○	○	○	○	○		
2位	内藤 良太	南アルプス	五段	3	○	○	○	○	○	×		
3位	渡辺 啓和	富士吉田	三段	4	○	○	○	○	○	○	×	
4位	小俣 健	上野原	参段	2	○	○	○	×				
5位	豊田 浩正	甲府	五段	3	○	○	○	×				

予選通過者：37名 2位、3位遠近競射、4位、5位は4名による遠近競射

#### 【女子の部】

参加申込人数 42名 参加者 39名

順位	氏名	支部名	段位	予選的中数	競射結果							
					36cm射		24cm射					
優勝	鶴田 陽子	山梨大医	三段	3	○	○	○	○				
2位	小田嶋 朱音	都留文大	初段	2	○	○	○	×				
3位	深澤 小夜	南アルプス	四段	3	○	○	×					

予選通過者：10名 3位は2名による遠近競射

#### 【称号の部】

参加申込人数 33名 参加者 30名

順位	氏名	支部名	称号段位	予選的中数	競射結果							
					36cm射		24cm射					
優勝	中込 実	南アルプス	錬士五段	2	○	○	○	○				
2位	鮫島 誠一	甲府	錬士六段	2	○	○	○	×				
3位	神田 英彦	大月	錬士五段	3	○	○	○	×				

予選通過者：15名 2位、3位は2名による遠近競射



男子の部 入賞者



女子の部 入賞者



称号者の部 入賞者



甲府支部代表者による演武



南アルプス支代表者による演武



入賞者のみなさん

## 令和4年 納射会

令和4年12月4日(日) 小瀬武道館弓道場

射数 納射一手と四ツ矢 計6射

参加申込人数 83名 参加者 68名

順位	氏名	支部名	段位	的中数	競射結果
優勝	鮫島 誠一	甲府	錬士六段	6	
2位	中村 昌夫	山梨	教士六段	5	
3位	内藤 良太	南アルプス	五段	5	

2位,3位 5中者5名による遠近競射



矢渡し  
菊池会長



富士吉田支部  
代表者による  
介添え

## 昇段昇格おめでとうございます

令和4年9月17日  
錬士 神田 英彦 (大月)

令和4年9月19日  
六段 渡辺 純子 (中央)

令和4年10月9日  
五段 青島 勉 (中央)

令和4年11月20日  
五段 久村 泰祥 (上野原)  
五段 黒田 ゆり枝 (上野原)

### 編集後記

今年もコロナ感染を気にかげながらの一年でしたが、with コロナが定着化しつつあります。各種行事もほぼ予定通り進められました。来年はさらに安心して生活できることを願っています。みなさん良いお年をお迎えください。

koho39ren@kyudo-yamanashi.com (綿奈部)